



Vertsfamilie i 4H

Bli med på en spennende reise - i din egen stue!

4H Norge



4H deltar i flere utvekslinger. Den viktigste delen av utvekslingene er oppholdet hos vertsfamiliene. Å bo hos en helt vanlig norsk familie og ta del i hverdagen, gir både deltakerne og vertsfamiliene en enestående mulighet til å bli godt kjent med hverandres levemåte og kultur. Ingen vertsfamilie - ingen utveksling!

International 4H Youth Exchange IFYE-programmet har foregått i over 60 år, og omfatter ca. 60 land. Ideen om en utveksling mellom ungdom i bygdeorganisasjoner ble skapt etter den andre verdenskrig, og målsettingen var og er idealistisk: Folk må lære å forstå hverandre om det skal bli mulig å leve i en verden uten krig. For å få til dette, må vi ha kontakt, og lære om hverandre. Det gjør vi best ved å oppleve hvordan folk lever i et annet lan, og ved å delta i dagliglivet til en vertsfamilie.

De som deltar i IFYE-programmet er som regel tilknyttet en bygdeundomsorganisasjon i sitt hjemland, f.eks. Young Farmers, (Storbritannia

og Australia), Landjugend (Sveits og Tyskland), 4H (USA, Costa Rica, Taiwan). De er her blant annet for å lære om 4H, og vi forventer at de viser interesse for vår organisasjon. 4H Norge har utveksling med Sveits, Nord-Irland, Skottland, England, Australia, Taiwan, Tyskland, USA og Costa Rica. . Deltakerne som kommer til Norge er mellom 18 - 30 år. De oppholder seg i Norge i 6 uker eller 3 eller 6 måneder. De bor ca 3 uker i hver vertsfamilie.

USA-utveksling

Annenhvert år kommer det også 4H-ere fra USA til Norge på 4 ukers utveksling om sommeren.

Hva kreves av en vertsfamilie?

Det viktigste er at vertsfamilien er villig til å bruke litt tid på deltakeren, slik at han eller hun føler seg som en del av familien. Interesse for å bli kjent med andre mennesker, og vilje til smidighet i forhold til andre kulturer er også viktig.

Deltakerne behøver ikke ha selskap hele tiden, men skal heller ikke overlates for mye til seg selv. De er fint om de kan tildeles noen plikter (på samme måte som de øvrige familiemedlemmer). Det forventes at de skal være med på aktiviteter, jobbing og fritid. For IFYE-programmet er det ønskelig med ungdom i huset, men vertsfamilien kan like gjerne være en familie med småbarn eller par uten barn.

Hva med språket?

En i familien bør kunne snakke engelsk, spesielt dersom de er den første familien deltakeren kommer til Norge. De fleste IFYE-er ønsker å

lære litt norsk så snart som mulig, og det er derfor ikke så nødvendig med store språkkunnskaper. Det viktigste er at familiemedlemmene forsøker å kommunisere så godt de kan, og det kan jo gjøres på så mange måter!

Kostnadene?

Litt ekstra utgifter blir det når det blir et nytt medlem i familien, men det er ikke meningen at det skal brukes mye penger på oppholdet. Reiseutgiftene mellom vertsfamiliene betales av 4H i fylket og 4H Norge. Deltakerne skal være forsvarlig forsikret, og de skal ha med seg litt lommepenger til personlig bruk.

Det er ikke meningen at IFYE-en skal behandles som en feriegjest eller turist som skal tas med til alle lokale turistattraksjoner osv. Men det er hyggelig om vertsfamilien tar IFYE-en med på noe av det som distriktet har å by på. Det er opp til dere å bestemme om dere vil betale for IFYE-en eller ikke.



Hva skjer etter påmelding?

Vertsfamiliene og deltakerne blir knyttet sammen så fort som mulig. Vertsfamilien får tilsendt informasjon om deltakeren, og fyller også ut et registreringsskjema som gir litt bakgrunnsinformasjon om familien. Skjemaet finnes på www.4h.no. Senere kommer mer informasjon om nøyaktig tidspunkt for ankomst/avreise mm.

Den første tiden

Det er viktig at IFYE-en føler seg velkommen. Vis han/henne til sitt rom, og forklar hvor han/hun finner ting som rene håndklær, hvordan toalett/dusj fungerer, hvor en kan vaske tøy osv. Husk at alle familier har uskrevne husregler og rutiner som det er viktig å informere om, for eksempel når det er vanlig å stå opp, hvem som bruke badet først om morgenen, hvem som skal av gårde på jobb eller skole, hvem hjelper til med hva osv.

Fortell om familiens rutine i forhold til mat og måltidene. Er det lenge mellom måltidene, bør det være muligheter for IFYE-en å hente seg brødskive, frukt og noe å drikke på egenhånd. Men dette må gjøres klart slik at IFYE-en ikke føler at de sniker seg til et måltid.

Jo raskere IFYE-en vet hvordan familien fungerer, jo fortere vil han/hun føle seg trygg i hjemmesituasjon. Prøv å inkludere IFYE-en så fort som mulig i familiens gjøremål. Noen har kommet langveis fra, og trenger litt lengre tid til å akklimatisere seg, men det er en fordel å tilpasse seg norsk tid og døgnrytme så fort som mulig.

En tur rundt i nærmiljøet er en fin måte å få praten på gli, og den gir IFYE-en anledning til å orientere seg i de nye omgivelsene.

Hverdagen

Vertsfamilien bør leve så nær opp til vanlig som mulig. Hele meningen med utvekslingen er at IFYE-en skal bli kjent med vanlig norsk familieliv, og delta i hverdagslivet.

Selv om IFYE-en ikke behøver å være aktivisert hele tiden, er det best om han/hun får tildelt gjøremål, få vite litt om hva dere planlegger å gjøre sammen, hvem dere skal besøke, hva slags 4H-aktiviteter dere skal være med på osv. Dagene går fort, og det kan være greit både for dere og IFYE-en å ha en oversikt over hva som kommer til å skje.

IFYE-en vil nok gjerne besøke steder av interesse i området, og bli kjent med familiens venner og slektninger. Ta dem derfor med på besøk! 4H-aktiviteter er selvsagt at de blir med på, enten de er aktive i sine organisasjoner hjemme eller ikke (de er her blant annet for å lære om 4H).

Det er også greit at IFYE-en har litt tid til på gå en tur på egenhånd inimellom, men det er ikke heldig at han/hun blir overlatt til seg selv for mye av tiden. Faller det slik at hele familien er opptatt med ting der IFYE-en ikke kan inkluderes, er det viktig at det ordnes med noe alternative aktiviteter/gjøremål. Kanskje slektninger kan ta imot besøk, eller vedkommende kan være med på arbeidsplassen en stund?

Det bør vises forsiktighet med bruk av bil, traktor osv. - sjekk forsikringen dersom vedkommende bruke noe motorisert utstyr på gården.



Tips til aktiviteter

IFYE-ene blir gjerne med på besøk i skoleklasser, 4H-klubber, medlemskonferanser, høstfester osv. for å fortelle om eget land og IFYE-programmet.

- Ta kontakt med den lokale klubben og få oversikt over deres aktiviteter i den aktuelle tidsperioden. Hva med en klubbkveld med tema fra det landet IFYE-en kommer fra? Kanskje er noen av medlemmene er interesserte i å komme i kontakt med IFYE-en?
- La IFYE-en være med ungene på skolen eller de voksne på arbeid, i tillegg til andre aktiviteter som familien gjør. Å besøke skoleklasser og fortelle om hjemlandet er som regel populært!
- Finn ut om det finnes en 4H-gård i nærheten. Kanskje er dette en plass IFYE-en kan aktivisere seg?
- Ta han eller hun med på turer i nærområdet.
- Spør om IFYE-en kanskje har lyst til å lage mat fra hjemlandet?
- Snakk med 4H i fylket dersom det er 4H-fylkesleir eller andre fylkesarrangementer under oppholdet hos dere.
- Finnes det en Frivillighetssentral i nærområdet som der IFYE-en kan hjelpe til?

Vær nysgjerrig!

Utvekslingen skal også gi vertsfamilien et innblikk i et annet land og kultur. Be IFYE-en om å fortelle om eget land, vise bilder, lage mat, vise en sanglek o.l. Orienter dere litt på forhånd om vedkommendes hjemland - da er det lettere å stille spørsmål senere. Det er også greit å vite om nasjonaldager og andre merkedager, ikke minst fødselsdagen!

Mat

Dere behøver ikke ta spesielle hensyn i matveien, dersom det da ikke er snakk om allergier e.l. Meningen er at IFYE-en skal oppleve alminnelig hverdagskosthold i Norge. La IFYE-en servere familien en rett fra sitt eget land, og være med på den daglige matlagingen. Å kokkelere sammen er en god måte å bli kjent på!



Klær

Det er fint om dere kan finne noe arbeidstøy til IFYE-en slik at de ikke sliter på sine vanlige klær. Noen kommer fra varme land og eier ikke varme klær eller regntøy. Det er dyrt for dem å anskaffe klær som vil sikkert ikke bli

brukt senere, så det er kanskje greit for dere å låne bort noen plagg og skotøy?

Telefon og internett

Det er forståelig at IFYE-en har behov for å bruke telefonen og internett/e-post en gang i blant, og det er hyggelig for familiene hjemme å bli kontaktet av og til. Men det er viktig at bruk av telefonen avtales på forhånd, og eventuelt betales for, slik at det ikke oppstår ubehageligheter senere. Det er mulig for IFYE-en å ringe via bruk av kredittkort eller ved noteringsoverføring.



Brev

Brev til IFYE-ene blir adressert til 4H Norge, og ettersendt. Sekretariatet har oversikt over hvor IFYE-en til enhver tid er (bortsett fra under friperioden), og kan sette dere i kontakt på forhånd dersom det er ønskelig. Vi oppfordrer dere til å sende noen ord i et brev eller e-post til IFYE-en før han/hun kommer til dere - det er en hyggelig gest!

Gaver

Det kan godt hende at IFYE-en har med seg en liten gave til dere, og dere får kanskje lyst til å forære han/henne noe som en avskjedsgave. Dette er hyggelig, men tenk litt over at de må bære alt med seg mange steder, så unngå store og tunge artikler! Det koster mye å sende pakker hjem i posten, men det er jo en mulighet om bagasjen blir for tung. En fin gave fra familien kan være en liten fotoalbum med bilder fra deres opphold hos dere!

Flytting mellom vertsfamilier

Norske IFYE-alumner (NIFYEA) og 4H Norge har et velkomstprogram for IFYE-en når de kommer til landet i begynnelsen av programmet. Etter dette reiser IFYE-en ut til sine første vertsfamilier.

4H Norge ordner og betaler for reisa til første vertsfamilie og fra siste vertsfamilie i hver fylke. 4H i fylket ordner og betaler for flyttingen mellom vertsfamiliene.

4H i fylket har også ansvar for å finne og følge opp vertsfamiliene. Ta derfor kontakt med dem dersom dere lurer på noe i forbindelse med IFYE-ens opphold i fylket. Det er mulig at dere vil bli bedt om å ordne med reisa til neste vertsfamilie, men eventuelle utgifter til dette vil bli dekket av 4H i fylket.

IFYE-høsttreff

Norske IFYE-alumner arrangerer hvert år et helgetreff der de utenlandske IFYE-ene får anledning til å treffe norske IFYE-er. Treffet er som regel lagt til en helg tidlig i september, og passer ofte med bytting av familie eller fylke. IFYE-ene fra Costa Rica starter sin friperiode etter dette treffet. 4H Norge betaler reise og opphold. Mer informasjon om treffet finnes på www.ifye.no

Deltaking på 4H-leir

Å delta på leir er en viktig del av 4H sin virksomhet, og det er ønskelig at IFYE-ene får anledning til å være med på fylkes- og/eller landsleir der det er praktisk mulig å få det til. 4H i fylket er ansvarlig for IFYE-en som befinner seg i deres fylke i det aktuelle tidsrommet, og de ordner med reisa og opphold. Norske IFYE-alumner tar ansvar for IFYE-ene på landsleir.



Ta kontakt

Hver IFYE får tildelt en fadder fra NIFYEA. Fadderene skal følge opp sine IFYE-er og hjelper til eventuelt dersom det oppstår problemer. Det går også an å ta kontakt med 4H i fylket eller 4H Norge.



Vil du vite mer?

Ta kontakt med 4H i fylket eller

4H Norge

Postboks 113

2026 Skjetten

Telefon: 64 83 21 00

E-post: 4Hnorge@4h.no

Nettside: www.4h.no